



RUOKATORILTA HERKUT ISOMPIINKIN JUHLIIN JA TAPAHTUMIIN



Aina ei tarvitse kokata itse. Valikoi kattavasta menustamme juuri sinun näköisesi tarjottavat!



MENU

Salaatit

€/kg

(1 kg lisukesalaattia per laatu tai yhteensä 3,5 kg pääruoaksi / n. 10 hlö)

Kolmen melonin salaatti (Ve, G)

16,95

Runsas kimara vesi-, hunaja- ja cantaloupemelonია rapealla vihersalaattipohjalla.

Hedelmäinen salaatti (Ve, M, G)

13,95

Vesi- ja hunajamelonia, ananasta ja mandariinia. Rapea vihersalaattipohja.

Kesäsalaatti (M, G, Ve)

9,95

Simppeli lisukesalaatti tomaatista, kurkusta ja rapeasta vihersalaattipohjasta.

Vihersalaatti (Ve, M, G)

11,95

Rapeaa vihreää lisukesalaattia maustaa kurkku, herne ja porkkana.

Falafel-parsakaalisalaatti (Ve, M, L)

18,95

Ruokaisa rouskuva pastasalaatti. Raikas sitruunavinegrettikastike.

Keltainen tofusalaatti (Ve, M, L)

16,95

Tuoreen ananaksen ja täyteläisen currymajoneesin maustava mehevä pastasalaatti.

Kikherneherkku (Ve, M, L)

14,95

Paahdettuja kikherneitä, siemeniä, paprikaa, kurkkua ja tomaattia sitruunaisessa kastikkeessa.

Teriyaki-parsakaalisalaatti (Ve, M, L)

18,95

Teriyakikastikkeella ja suolapähkinöillä maustettu kukka-parsakaalirouhesalaatti.

Grillisalaatti (Ve, M, L, G)

12,95

Raikas ja rapea kaali-porkkana-punasipuli-paprikasalaatti. Kirkas vinegrettikastike.

Porkkana-pinaattiraaste (Ve, M, L, G)

12,95

Pinaatilla ja hunajamelonilla tuunattua porkkanaraastetta.

Pääruoat (3,5 kg pääruokaa / n. 10 hlö)	€/kg
Tomaatti-tofupasta (Ve, M, L) <i>Täyttävä ja kermanen täyteläinen tomaattipasta.</i>	11,95
Kasvispannu (Ve, M, G) <i>Maukas kasvisruoka marinoiduista pavuista, herkkusienistä ja lohkoerunoista.</i>	12,95
Intian Curry (Ve, M, G) <i>Kikherne-kasviscurry mausteisessa kookosmaitokastikkeessa.</i>	13,95
Riisi (Ve, M, L, G) <i>Pitkäjyväistä keitettyä riisiä.</i>	4,95

Jälkiruoat (1,5 kg jälkiruokaa / n. 10 hlö)	€/kg
Tuore Hedelmäsalatti (Ve, M, L, G) <i>Ananasta, appelsiinia, cantaloupe- ja hunajamelonia ja rypäleitä.</i>	17,95
Trooppinen vaniljaherkku (Ve, M, L, G) <i>Herkulliset maut trooppisista hedelmistä ja pehmeys vaniljasta.</i>	15,95

KYSY RUOKATORIN MUISTA TUOTTEISTA LISÄÄ HENKILÖKUNNALTA!

Noutopöytään yhteensä 500–700 g tarjottavia/syöjä
Pääruokaa n. 350 g/hlö (tai n. 150 g proteiinipitoista tuotetta + n. 200 g lisuketta)
Lisukesalaattia n. 100 g/hlö
Jälkiruokaa n. 150 g/hlö

Ve = Vegaaninen, M = Maidoton, L=Laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=Gluteeniton

Tarkemmat ainesosaluettelot saat Ruokatorin henkilökunnalta. 😊

